

I. FÉLELEM		
Miben nyilvánul meg?	Gyógynövény	Fiola száma
1. Általános pánik.	Rock Rose, Molyhos napvirág	26
2. Félelem meghatározott helyzetben, mint például liftben, kutyától, stb.	Mimulus, Bohócvirág	20
3. Szokatlan lelki nyomás, az ember nem tud tőle szabadulni, a bolondulás határán érzi magát.	Cherry Plum, Cseresznye szilvavirág	6
4. A beteg nem tudja megmondani mitől fél, határozatlan félelem.	Aspen, Rezgőnyár	2
5. Átérti mások félelmét, akik lelkileg közel vannak hozzá és akikkel kötődik.	Vörösvirágú vadgesztenye	25

II. BIZONYTALANSÁG		
Miben nyilvánul meg?	Gyógynövény	Fiola száma
1. Nincs elég önbizalma, keresi mások jóváhagyását.	Cerato, Kékgyökér	5
2. Nem képes a döntéshozatalra.	Schleranthus, Egynyári szikárka	28
3. Az átélt csalódások után szkeptikus és pesszimista.	Gentian, Tárnic	12
4. Nincs tiszta képe az élet céljáról, ezért elégedetlen.	Wild Oat, Rozsnok	36
5. Rezignált, krónikus depresszió.	Gorse, Európai sülszanót	13
6. Lelki kimerültség. Hiányzik a belső rugalmasság. Stimuláns nélkül nem tudja folytatni a mindennapi életet.	Hornbeam, Gyertyán	17

III. ÉRDEKTELENSÉG		
Miben nyilvánul meg?	Gyógynövény	Fiola száma
1. Gondolatban nincs jelen, álmodozik.	Clematis, Iszalag	9
2. Túlságosan a múltra összpontosít, idealizál.	Honeysuckle, Lone	16
3. Átadja magát a sorsnak, nem vár semmit az élettől.	Wild Rose, Vadrózsa	37
4. Teljes fáradtság, testileg-lelkileg.	Oilve, Olajbogyó	23
5. Állandóan ugyanazok a gondolatok foglalkoztatják.	Fehérvirágú vadgesztenye	35
6. Túl naiv, nem tanul a saját hibáin.	Chestnut Bud, Vadgesztenye bimbó	7
7. Nagyon rossz kedv, amely alaptalanul jön és tovaszáll.	Mustard, Vadprepce	21

IV. MAGÁBAZÁRKÓZOTTSÁG		
Miben nyilvánul meg?	Gyógynövény	Fiola száma
1. Úgy véli minden problémát megoldhat egyedül, nincs szüksége másokra.	Water Violet, Békalilium	34
2. Gyorsabb az életritmusa másokénál.	Impatiens, Nebáncsvirág	18
3. Nem tudja elviselni a magányt, erős önsajnálát, többször excentrikus.	Heather, Hangafű	14

V. PSZICHIKAI TÚLÉRZÉKENYSÉG		
Miben nyilvánul meg?	Gyógynövény	Fiola száma
1. Mindennel szemben érzékeny: gond, veszekedés, szökés az alkoholhoz, dohányzás.	Agrimony, Apróbojtorján	1
2. Túl jó azokhoz, akiknek a karaktere erősebb, nem tud nemet mondani.	Centaury, Ezerjófű	4
3. Labilis, nehezen dolgozza fel az átalakulást fizikailag és lelkileg. Nehezen szokja meg az új helyzetet.	Walnut, Dió	33
4. Túl érzékeny, nem hisz senkinek, féltékeny, gyűlölködő.	Holly, Magyal	15

VI. ÖNBIZALOMHIÁNY		
Miben nyilvánul meg?	Gyógynövény	Fiola száma
1. Önbizalomhiány, alacsonyabbrendűségérzet.	Larch, Vörösfenyő virága	19
2. Saját magát hibáztatja, sokat felró magának, vagy engedi, hogy mások felrójanak neki.	Pine, Erdei fenyő	24
3. Nem képes a saját belátása szerint végezni mindennapi teendőit.	Elm, Szil	11
4. Úgy gondolja, nincs kiút a helyzetből.	Sweet Chestnut, Szelíd gesztenye	30
5. Az átélt sokkokat lelkileg nem tudja feldolgozni. "Léleknyugtató"	Star of Betlehem, Ernyős madertej	29
6. A sors áldozata, ezért másokat hibáztat.	Willow, Fűz	38
7. Kitaróan harcol a nehézségek ellen, de új problémák jelennek meg.	Oak, Tölgy	22
8. Úgy érzi kívül belül tisztátalan.	Crab Apple, Vadloma	10

VII. TÚL SOKAT KÍVÁN		
Miben nyilvánul meg?	Gyógynövény	Fiola száma
1. Manipulatív magatartás, meglepődik, ha nem kap elismerést.	Chicory, Mezei katáng	8
2. Minden erőt belead egy ötletbe, misszionárius viselkedés.	Vervain, Vasfű	31
3. Saját akarát ráerőszakolja másokra.	Vine, Szőlő	32
4. Gyorsan észreveszi mások gyenge pontját, nem tud hallgatni, kritizál.	Beech, Bükk	3
5. Túl magas feltételeket szab önmagának, szigorú önmagához.	Rock Water, Forrásvíz	27